

Défi des 52 semaines

Version réduite

Un rythme allégé pour démarrer tout en douceur

SEMAINE 1

0,50 €

SEMAINE 52

26 €

TOTAL SUR L'ANNÉE

689 €

Cochez chaque semaine au fur et à mesure

SEM.	MONTANT	FAIT	SEM.	MONTANT	FAIT	SEM.	MONTANT	FAIT	SEM.	MONTANT	FAIT
1	0,50 €	☐	14	7 €	☐	27	13,50 €	☐	40	20 €	☐
2	1 €	☐	15	7,50 €	☐	28	14 €	☐	41	20,50 €	☐
3	1,50 €	☐	16	8 €	☐	29	14,50 €	☐	42	21 €	☐
4	2 €	☐	17	8,50 €	☐	30	15 €	☐	43	21,50 €	☐
5	2,50 €	☐	18	9 €	☐	31	15,50 €	☐	44	22 €	☐
6	3 €	☐	19	9,50 €	☐	32	16 €	☐	45	22,50 €	☐
7	3,50 €	☐	20	10 €	☐	33	16,50 €	☐	46	23 €	☐
8	4 €	☐	21	10,50 €	☐	34	17 €	☐	47	23,50 €	☐
9	4,50 €	☐	22	11 €	☐	35	17,50 €	☐	48	24 €	☐
10	5 €	☐	23	11,50 €	☐	36	18 €	☐	49	24,50 €	☐
11	5,50 €	☐	24	12 €	☐	37	18,50 €	☐	50	25 €	☐
12	6 €	☐	25	12,50 €	☐	38	19 €	☐	51	25,50 €	☐
13	6,50 €	☐	26	13 €	☐	39	19,50 €	☐	52	26 €	☐